

＊ 家の中での花粉症対策

●窓・ドアを閉める  
花粉の飛散が多いときは、きちんとドアや窓を閉めて、花粉の侵入を防ぐことが大切です。

●掃除はこまめに  
防いでいるつもりでも、室内にはかなり花粉が侵入しているので掃除をこまめに行いましょう。床がフローリングであれば毎日拭き掃除を行うと効果的です。

また、きれいな室内はダニアレルギ一対策にもなります。



＊ 就寝時の花粉症対策

●枕元の花粉を拭き取る  
床の上はもちろん、ベッドにも花粉はたまっています。寝ているときに花粉を吸い込まないように、枕まわりの約1mぐらいを水で少し湿らせたティッシュやタオルで拭き取りましょう。

●お風呂・シャワーで花粉を流す  
お風呂やシャワーは朝に入るとい人もいますが、花粉の時期は寝る前に花粉をしっかり洗い流してから布団に入るようにしましょう。



オススメ Shop \*



 たねや茶屋 うめだ阪急店



滋賀・近江八幡の老舗和菓子店「たねや」の茶屋。地下1階の食料品売り場の一角にあります。粒あんをたぶりのせた“からみ餅”や季節折々の銘菓などさまざまな和菓子が楽しめます。店内で行われる餅つきパフォーマンスは迫力満点ですよ(^-^)

\*\*\*

〒530-8350 大阪市北区角田町8-7 阪急うめだ本店B 1F

TEL : 06-6313-7666

営業時間：阪急百貨店に準じる

※3月・4月は、日～木：AM10:00～PM8:00、金・土：AM10:00～PM9:00

定休日：阪急百貨店に準じる

スタッフのつぶやき



先月、西梅田のリッツカールトン大阪で開催されているアフタヌーンブッフェに行ってきました。メニューは何から何までイチゴづくし！ケーキなどのスイーツはもちろん、パスタやリゾット・ピザ・ハンバーガーもイチゴづくしなんです(≥▽≤) 食べる前はどんな味が想像出来なかったのですが、意外とどれも美味しかったです(\*^o^\*)

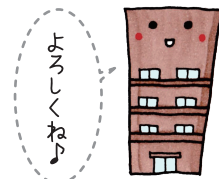
リッツと言えば滅多に行けない高級ホテル。内装もとてもラグジュアリーで建物を見ているだけでもリッチな気分になりました♪5月まで開催中なので、気になった方はぜひ！！

by宮本

編集後記\*\*\*

第6号のはぐら建築工房通信は、いかがでしたでしょうか？暖かい日が多くなり、もう春はすぐそこまで来ていますね！！春といえばお花見の季節。今年もお花見行けると良いなあ…。皆さまは行かれるご予定ありますか？

ところで、先日広告に掲載する際に、新たな会社のキャラクターを作りました。その名も『マンションのすけ』です(≥▽≤)一戸建て住宅だけでなく、マンションのリフォームもやっていることをアピールしてくれています。『いえのすけ』共々よろしくお祈いします♪



ではでは、次号もお楽しみに(＊^-＊)

編集：宮本

はぐら建築工房通信／第6号 2016年03月15日発行

発行所：はぐら建築工房 株式会社

〒611-0011 京都府宇治市五ヶ庄古川1番地の1

TEL\*(0774)26-8679 FAX\*(0774)26-8680

<http://www.hagura-kenchikukobo.net/>